

МЕНЮ
11 июля 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,29	2,95	16,92	98,16	4,76
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,78	2,18	11,30	76,57	0,47
Итого			410	10,27	15,13	55,02	383,73	6,03
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	178	0,18	0,36	28,69	119,41	712,87
Итого			178	0,18	0,36	28,69	119,41	712,87
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,40	3,89	15,56	115,09	0,45
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	90	12,82	3,96	6,05	110,67	0,28
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	1,44	2,69	5,59	52,71	0,92
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	13,96	57,95	1,13
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			713	22,76	11,60	65,96	460,42	4,78
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,53	11,74	7,33	184,93	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	0,92	2,80	2,96	41,25	0,73
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,02	0,12	6,36	30,60	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,02	3,19	28,72	159,39	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	99	2,48	19,80	3,96	204,93	0,30
Итого			571	26,51	39,68	52,84	775,00	4,03
Всего				59,72	66,77	202,51	1 738,56	727,71