

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,52
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,05	24,66	0,02
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			460	10,18	11,60	52,38	359,80	6,30
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	197	2,90	4,95	13,35	89,96	1,39
Итого			197	2,90	4,95	13,35	89,96	1,39
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	50	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,07	6,35	6,68	100,73	3,86
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,25	6,51	18,44	117,16	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,21	10,19	22,75	196,29	10,70
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,05	0,27	13,10	63,03	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			711	20,51	24,24	93,31	626,36	54,56
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12,07	16,33	22,56	286,07	11,09
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,71	0,23	10,92	52,52	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,19	0,01	7,93	33,89	1,27
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	4,83	3,87	38,41	207,60	0,00
Итого			486	18,80	20,44	79,82	580,08	12,36
Всего				52,39	61,23	238,86	1 656,20	74,61