

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА НА ВОДЕ ("ДРУЖБА")	200	1,78	0,36	19,68	89,00	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			420	4,88	1,52	46,25	218,22	0,02
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	162	0,60	0,51	15,42	70,07	2,99
Итого			162	0,60	0,51	15,42	70,07	2,99
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,75	2,74	4,36	44,98	2,04
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200/10	3,25	4,43	1,20	57,72	0,50
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	19,47	21,92	5,97	298,60	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,88	0,05	14,47	62,60	0,28
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,85	65,79	0,00
Итого			715	27,93	30,09	49,45	580,69	2,82
Полдник								
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	5,34	2,42	34,19	180,06	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	5,92	23,82	0,01
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,20	20,60	104,80	0,00
Итого			365	8,39	3,62	60,71	308,68	0,01
Всего				41,80	35,74	171,83	1 177,66	5,84