

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	6,48	6,55	13,12	138,51	0,14
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,38	8,94	26,43	212,63	0,78
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,23	10,18	71,91	0,49
Итого			425	15,49	17,72	49,73	423,05	1,41
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	157	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			157	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,70	2,96	4,09	45,73	1,92
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/24	4,72	5,40	1,43	73,27	0,75
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	19,03	21,82	2,73	282,89	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,01	2,02	3,03	37,67	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			765	29,40	33,15	41,78	658,56	2,97
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,18	7,85	29,03	215,63	0,13
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,74	5,48	30,19	205,96	0,05
Итого			467	16,64	13,43	69,64	469,59	6,28
Всего				62,13	64,80	176,65	1 621,70	13,66