

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Если у ребенка тики»

В присутствии ребенка ведите себя спокойно и уверенно. Тревога взрослых передается ребенку, это может усиливать тики.

Создайте комфортную психологическую обстановку в семье.

Проводите с ребенком как можно больше времени (вместе гуляйте, занимайтесь спокойным видом творчества, беседуйте).

Не акцентируйте внимание малыша на тиках.

Ограничьте возбуждающие занятия
(просмотр не соответствующих возрасту телепрограмм, компьютерные игры).

Обеспечьте ребенку занятия физкультурой и длительные прогулки.

Как можно чаще ласково обнимайте ребенка, хвалите его.
Он должен чувствовать, что родители его любят, гордятся им.

Своевременно обратитесь за квалифицированной помощью.
Консультация врача-невролога обязательна.

