

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 102 комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга

Принято:  
Управляющим Советом  
Протокол от 10.04.2024 г. № 2

Учено:  
Мотивированное мнение  
Совета родителей  
Протокол от 10.04.2024 № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Г.А.Алавидзе  
Приказ от 10.04.2024 года №63/1



Алавидзе  
Галина  
Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Алавидзе  
Галина Александровна  
Дата: 2024.04.10  
14:04:43 +03'00'

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О создании условий для занятия воспитанниками**  
**физической культурой и спортом**

Санкт – Петербург  
2024

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад №102 Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.
- 2.2. Обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.
- 2.6. Составление расписания физкультурных занятий для каждой возрастной группы с учетом возраста воспитанников.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

- 3.1. Воспитанник, посещающий занятия по физическому воспитанию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому воспитанию включает в себя:
  - утреннюю гимнастику;
  - физкультурные минутки;
  - гимнастика для глаз;
  - динамические паузы вовремя непосредственно образовательной деятельности;
  - подвижные игры;
  - подвижные и спортивные игры на прогулке;
  - упражнения в основных видах деятельности.
  - бодрящую гимнастику;
  - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому воспитанию проводятся:
  - в физкультурном зале
  - на оборудованной спортивной площадке
- 4.3. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика.

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

- 5.1. Комиссия по охране труда дает разрешение на проведение занятий и совместной деятельности по физическому воспитанию
  - 5.1.1. Составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке,
  - 5.2.1 Составляются акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре или воспитателя.
- 5.3. Осуществляется контроль за организованным входом и выходом детей из зала.
- 5.4. Инструктор по физической культуре следит, чтобы в поле зрения во время занятия

находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) инструктор по физической культуре следит за достаточным расстоянием между детьми, не допуская травм.

5.6. Инструктор по физической культуре осуществляет постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время выполнения различных упражнений.

5.7. Инструктор по физической культуре следит за состоянием детей, не допускает переутомления у детей. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре предлагает ребенку отдохнуть.

5.8. Инструктор по физической культуре знакомит детей с правилами поведения на занятии, контролирует их выполнение.

5.9. Оборудование и инвентарь, используемый на занятиях, устанавливается и размещается с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрасту воспитанников.