

МЕНЮ
25 декабря 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА ВОДЕ	155	2,39	1,20	14,89	79,90	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,02	0,01	5,39	21,67	0,00
Итого			365	5,65	5,31	27,28	163,57	0,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,64	5,66	4,67	72,38	4,61
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	150/10	4,64	5,44	10,08	108,59	7,31
		МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,09	7,82	0,00	106,58	0,00
		ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	120	2,17	0,31	12,82	63,44	14,02
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,24	12,80	62,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			575	20,00	20,14	57,61	493,26	26,74
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	40,36	23,65	26,24	487,47	0,44
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,82	0,21	7,73	39,14	15,66
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			498	43,98	27,46	55,87	649,01	16,90
Всего			69,63	52,91	140,76	1 305,84	43,64	