

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ САД

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	205	4,46	1,05	31,19	152,06	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	180	0,03	0,00	5,88	23,62	0,01
		ЧАЙ С САХАРОМ	415	6,74	1,92	52,49	254,28	0,01
Итого								
II Завтрак								
	TK №002	ГРУША СВЕЖАЯ	153	0,59	0,45	15,29	69,75	3,06
			153	0,59	0,45	15,29	69,75	3,06
Итого								
Обед								
			50	0,41	2,82	4,12	44,39	1,54
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	200/10	5,14	6,54	15,56	141,86	4,74
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	50	10,39	10,50	0,00	135,80	0,42
		КУРА ОТВАРНАЯ	150	2,35	6,44	15,72	130,00	6,46
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	180	0,45	0,10	18,58	77,73	0,00
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	30	1,69	0,20	10,56	50,80	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,88	0,75	12,84	65,69	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	700	22,31	27,35	77,38	646,27	13,16
Итого								
Полдник								
		ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	145	2,36	4,82	14,06	109,86	14,54
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
			180/15	0,27	0,00	14,92	77,49	0,44
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	40	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	410	7,05	5,34	56,54	319,95	4,98
Итого								
Всего								
				36,69	35,06	201,70	1 290,25	1,21