

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,22	1,57	7,71	54,15	0,03
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА ВОДЕ ЖИДКАЯ	130	2,40	0,63	14,24	72,11	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2012	368	ЯБЛОКО	96	0,39	0,39	9,50	40,44	9,69
Итого			396	5,11	2,59	36,49	187,25	9,74
II Завтрак								
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
Итого			180	0,19	0,00	5,25	21,76	0,04
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,49	1,41	3,36	28,88	8,53
2024	53	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/20/10	4,31	3,74	5,46	72,88	1,21
		МЯСО ОТВАРНОЕ	50	9,09	7,82	0,00	106,58	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ НА ВОДЕ	110	1,82	4,33	13,82	101,94	6,64
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	1,01	0,06	16,67	72,10	0,32
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			550	17,98	17,58	49,91	433,37	16,70
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,70	16,20	25,39	346,73	0,25
2008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	35	0,04	0,04	6,00	24,64	0,33
		ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	4,28	17,89	0,04
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			340	25,23	16,82	45,96	441,66	0,62
Всего				48,51	36,99	137,61	1 084,04	27,10