

МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	1,60	4,60	18,34	119,92	4,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	3,35	0,79	23,39	114,04	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,00	6,22	25,63	0,04
Итого			370	5,14	5,39	47,95	259,59	4,44
Обед								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,29	0,00	0,97	5,43	1,55
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,17	3,47	18,60	122,49	2,73
		МЯСО ОТВАРНОЕ	55	10,61	9,13	0,00	124,34	0,00
		ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	120	2,04	1,19	12,45	69,31	12,58
	ТК№032	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,14	0,14	8,20	35,44	1,41
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			564	20,04	14,76	58,97	450,51	18,27
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,62	13,00	10,96	210,98	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ НА ВОДЕ	120	1,93	4,83	14,89	111,22	7,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,51	41,23	0,00
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,46	0,67	10,24	52,27	0,00
Итого			385	17,34	18,66	51,60	443,70	8,00
Всего				42,52	38,81	158,52	1 153,80	30,71