

МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ ЯСЛИ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 35 | 1,60 | 4,60 | 18,34 | 119,92 | 4,40 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ | 155 | 3,35 | 0,79 | 23,39 | 114,04 | 0,00 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,19 | 0,00 | 6,22 | 25,63 | 0,04 |
| Итого | | | 370 | 5,14 | 5,39 | 47,95 | 259,59 | 4,44 |
| Обед | | | | | | | | |
| | ТК№01 1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 39 | 0,29 | 0,00 | 0,97 | 5,43 | 1,55 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 150/10 | 4,17 | 3,47 | 18,60 | 122,49 | 2,73 |
| | | МЯСО ОТВАРНОЕ | 55 | 10,61 | 9,13 | 0,00 | 124,34 | 0,00 |
| | | ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ | 120 | 2,04 | 1,19 | 12,45 | 69,31 | 12,58 |
| | ТК№032 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,14 | 0,14 | 8,20 | 35,44 | 1,41 |
| | ТК№00 3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 0,16 | 8,51 | 41,23 | 0,00 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,46 | 0,67 | 10,24 | 52,27 | 0,00 |
| Итого | | | 564 | 20,04 | 14,76 | 58,97 | 450,51 | 18,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 282 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 12,62 | 13,00 | 10,96 | 210,98 | 0,00 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ НА ВОДЕ | 120 | 1,93 | 4,83 | 14,89 | 111,22 | 7,20 |
| | ТК№00 3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,33 | 0,16 | 8,51 | 41,23 | 0,00 |
| | ТК№03 0 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150/5 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 28,00 | 0,80 |
| | ТК№00 4 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,46 | 0,67 | 10,24 | 52,27 | 0,00 |
| Итого | | | 385 | 17,34 | 18,66 | 51,60 | 443,70 | 8,00 |
| Всего | | | | 42,52 | 38,81 | 158,52 | 1 153,80 | 30,71 |