

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «Если ребенок переохладился»

Отведите ребенка в ближайшее теплое помещение.

Снимите промокшую одежду, замените ее на сухую.

Хорошо укутайте пострадавшего теплым одеялом.  
Не старайтесь быстро согреть ребенка - горячей ванной, растиранием, обкладывая грелками.  
Это может вызвать нарушение сердечного ритма и внутренние кровоизлияния.

Дайте горячее питье.

Если у ребенка не определяется дыхание и пульс, начните сердечно-легочную реанимацию.

Вызовите врача (даже при эффективной доврачебной помощи)

