

МЕНЮ
3 марта 2026 г.

САД 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,29	2,88	16,02	93,99	1,76
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,11	6,30	14,76	164,81	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			480	10,53	11,90	52,80	359,65	40,85
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	5,69	4,91	8,24	105,97	0,59
Итого			196	5,69	4,91	8,24	105,97	0,59
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,93	4,26	5,54	72,25	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	5,65	2,13	7,86	73,49	4,61
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	11,26	14,33	5,86	197,45	0,52
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,95	2,91	12,51	88,73	9,93
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,04	59,37	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			686	26,28	24,63	67,14	597,58	18,02
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	1,89	2,00	8,50	59,56	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,82	22,04	30,44	474,29	0,39
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	176	0,18	0,35	28,32	117,87	703,70
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			446	40,39	24,97	77,54	704,12	705,06
Всего				82,89	66,41	205,72	1 767,32	764,52