

**МЕНЮ**  
15 декабря 2025 г.

**САД 12 ЧАСОВ**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	1,62	4,73	21,26	132,40	6,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>6,69</b>	<b>12,83</b>	<b>57,56</b>	<b>371,40</b>	<b>6,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,18	0,37	29,52	122,83	733,33
<b>Итого</b>			<b>183</b>	<b>0,18</b>	<b>0,37</b>	<b>29,52</b>	<b>122,83</b>	<b>733,33</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	2,95	4,21	46,22	1,97
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,39	7,60	10,50	128,46	5,39
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,75	12,45	2,48	164,77	0,44
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
ТК№047		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,70	88,20	0,70
ТК №003		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
ТК №004		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>23,56</b>	<b>27,47</b>	<b>81,79</b>	<b>666,45</b>	<b>8,50</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,00	1,07	5,77	1,65
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,57	15,31	16,92	275,56	8,55
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	3,40	0,40	21,20	102,00	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	17,29	72,28	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,04	3,21	28,71	159,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>25,74</b>	<b>19,01</b>	<b>85,19</b>	<b>615,24</b>	<b>10,20</b>
<b>Всего</b>			<b>56,17</b>	<b>59,68</b>	<b>254,06</b>	<b>1 775,92</b>	<b>758,53</b>	